

Ein Newcomer auf dem Beautymarkt ist die Hot-Stone-Massage nicht gerade – wer die entspannende Behandlung jedoch schon einmal erleben durfte, weiß: dieses Treatment ist ein Wohlfühltraum! Monika Bröhl-Dillenburg stellt ihre Variation des beliebten Klassikers vor

**H**ot-Stone-Massagen gibt es viele, in allen erdenklichen Variationen. Ihre ganz eigene Methode – die Hot Stone Sensitive Massage – entwickelte die Beauty-Fachfrau Monika Bröhl-Dillenburg 1998. Für ihre Kunden war und ist ihr auch heute noch wichtig: ein entspannter Körper voller Energie, ein klarer Kopf und die Gelassenheit im Alltag. Ziel ist, den Körper zu regenerieren und tiefgehend zu entspannen.

Hot Stone Sensitive Massage

## Zeitloser Klassiker

Damit die Behandlung nachhaltig ist, wurden bewährte Elemente aus der Traditionellen Chinesischen Medizin und anderen energetischen Methoden als Grundlage genutzt.

### Speckstein statt Lavastein

Anders als z.B. bei der La-Stone-Technik, die von der Vulkaninsel Hawaii stammt, kommen in der Hot Stone Sensitive Massage polierte Specksteine zum Einsatz. Der Grund: Das Lavagestein (schwarze Basaltsteine) wird durch einen Vulkanausbruch „geboren“ und trägt dadurch sehr viel „Feuerinformation“ in sich. Das Element Feuer wirkt sehr anregend, was durch die Hitze der Steine noch verstärkt wird. Damit der Kunde körperlich wie seelisch nicht „überhitzt“, braucht es den Ausgleich durch die „kalten“ Specksteine.

Jeder Stein hat seine Aufgabe, es gibt Massagestempel in verschiedenen Größen für eine Vielzahl von Massageeffekten. Die Steine werden im Wasserbad auf die Wohlfühltemperatur des Kunden erwärmt. Die Specksteine gehören zum Element Erde und wirken somit zentrierend und ausgleichend auf die körperliche wie

auch innere Mitte des Menschen. Kalte Steine werden nicht benötigt.

### Körperbehandlung

Zunächst wird ein energetisches Öl mit einem Pinsel aufgetragen – das soll die Meridiane verbinden. Nach einem Temperaturcheck werden dann einige Steine unter den Rücken und auf die Vorderseite des Körpers platziert (Kunde liegt auf dem Rücken). Während einer kurzen Ruhezeit kann der Kunde bereits die tiefe Entspannung genießen. Mit einer ersten Massage werden dann die Steine abgenommen. Danach folgt die Massage mit Specksteinstempeln. Sie liegen bequem in der Hand und erlauben sowohl eine sanfte als auch eine tiefe Massage. Ziel

ist es, Energie freizusetzen und im gesamten Körper zu verteilen. Eine kurze Ruhezeit beendet die Massage.

### Gesicht, Kopf, Nacken

Mit Senso Vitale hat Monika Bröhl-Dillenburg eine Wohlfühlbehandlung speziell für das Gesicht kreiert. Eine sanfte Pinselmassage soll die verschiedenen Meridiane stimulieren und so den Energiefluss fördern. Zunächst werden erneut ausgewählte Steine aufgelegt und der Körper ruht. Nun kommen die kleinen Massagestempel zum Einsatz. Mit ihrer weich gerundeten Form und ihrer sanften Wärme lockern sie Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich. Eine spezielle Ohrmassage mit den Stei-

Diese Massagestempel aus Speckstein können mit Öl befüllt werden, das sich langsam auf dem Körper verteilt



### WORKSHOP AUF DER 2. BEAUTY FORUM LEIPZIG

#### „Warme Wohltat – Hot Stone Sensitive Massage“

Die Hot Stone Sensitive Massage verleiht neue Energie, ein bewusstes Körpergefühl und einen klaren Kopf. Warme Specksteine, ein tibetisches Heilpflanzenöl mit ganz besonderem Aroma, viel Ruhe und die fließenden Bewegungen sind die „Zutaten“ für die Hot Stone Sensitive Massage. Sie nutzt das asiatische Wissen um die Energieleitbahnen des Körpers. Durch die Kombination des tibetischen Heilpflanzenöls mit der Energie der Steine und einer speziellen Massagetechnik entsteht ein Massageritual für eine tiefe mentale und körperliche Entspannung.

**Sonntag, 29. April 2012, 13.30–15.00 Uhr**

**Referentin:** Monika Bröhl-Dillenburg

### INTERAKTIV

Mehr Informationen zum Thema:  
[www.beauty-forum.com/akademie](http://www.beauty-forum.com/akademie)



#### DOWNLOADS

Unter dem Stichwort „Hot Stone“ finden Sie Zusatzinfos sowie eine Mailingvorlage zum Thema zum Herunterladen.



#### PROFISHOP

Die DVD „Hot Stone Massage“ können Sie im Profishop bestellen.



#### SEMINARE

IFC-Workshop „Warme Wohltat – Hot Stone Sensitive Massage“ mit Monika Bröhl-Dillenburg auf der 2. BEAUTY FORUM LEIPZIG, Sonntag, 29.04.2012, 13.30-15.00 Uhr.

Einen Wegweiser für unsere Onlineangebote finden Sie auf S. 6–8.

nen wirkt laut TCM über die Akupressurpunkte positiv auf viele Organe. Weiter ziehen die warmen Steine ihre Kreise und Streichungen über das ganze Gesicht und entspannen so die Gesichtszüge.

### Wohlfühl-Goodies

Natürlich kann man mit den Massagesteinen noch jede Menge kleiner Zusatzbehandlungen kreieren, wie z.B.:

- „Nackenküsse“ – Lockerung für Nacken und Schultern
- „Handschmeichler“ – Handmassage mit den warmen Steinen
- „Auf Wolken schweben“ – Fußmassage mit den warmen Stempeln ■



Monika Bröhl-Dillenburg | Die Inhaberin der Casa Vitale ([www.casavitale.de](http://www.casavitale.de)) ist seit über 20 Jahren im Bereich Kosmetik tätig. Seit 2001 gibt sie ihr Wissen in Seminaren und Ausbildungen weiter. Sie ist als Bildungsanbieter Mitglied im Deutschen Wellness Verband.