

Die Photonen-Cristall-Behandlung

# Gegen „Knitteraugen“



Augen verstecken nicht mehr nötig: effektive Treatments glätten die sensible Hautpartie



DOWNLOAD

## Zusatzenfo „Hyaluronsäure“

Unter [www.beauty-forum.com/downloads](http://www.beauty-forum.com/downloads) finden Sie unter dem Stichwort „Hyaluron“ ausführliche Informationen zu diesem Wirkstoff zum Herunterladen. Registrieren Sie sich dazu einfach als neuer Nutzer oder melden Sie sich mit Ihren bestehenden Zugangsdaten an.

Der Sommer mit seinen schönen Tagen ist leider vorbei und hat bei so mancher Kundin Blinzelfältchen hinterlassen. Bieten Sie hier effektive Hilfe mit einer glättenden Augenbehandlung an

Die Photonen-Cristall-Augenbehandlung kombiniert feuchtigkeitsspendende Wirkstoffe, eine energetische Massage und eine kleine Augengymnastik. „Die Kundin wird selber aktiv und kann diese entspannenden Bewegungen auch in ihrem Alltag nutzen. Jede Kundin mit einem Bildschirmarbeitsplatz wird das zu schätzen wissen“, erklärt Monika Bröhl-Dillenburg, die diese Spezialbehandlung entwickelt hat. „Auch die Augen haben Muskeln, die wir gezielt trainieren können.“

Mit der Behandlung werden nicht nur die Fältchen unter den Augen, sondern auch das Oberlid geglättet. Oft wirke das Auge im Anschluss größer und wie angehoben. „Dieser Lifting-Effekt basiert auf der Wirkung des Photonen Cristalls“, weiß die erfahrene Kosmetikerin und Wellness-Expertin.

## Hyaluronsäure und Licht

Als besonderer Wirkstoff wird mit konzentriertem Hyaluronsäuregel gearbeitet. Hyaluronsäure kann enorm viel Wasser binden und ist deshalb für die Kosmetik so interessant (mehr dazu unter [www.beauty-forum.com/downloads](http://www.beauty-forum.com/downloads)).

Für den energetischen Part der Behandlung ist der Photonen Cristall zuständig, dessen Wirkung Monika Bröhl-Dillenburg so erklärt:

„Die für unser Auge unsichtbaren Lichtteilchen sind der Energielieferant für alle Lebensvorgänge unserer Zellen, nicht nur in der Haut. Sie regulieren die Zellfunktionen und die perfekte Kommunikation der Zellen miteinander. Stehen zu wenige Photonen zur Verfügung, so ist die Vitalität der Zellen reduziert. Die Zelle ist dann nicht reaktionsfähig und kann auch die Wirkstoffe nicht optimal nutzen. Photonen, die energiegeladenen Lichtteilchen, lassen sich in bestimmten Materialien konzentrieren und speichern. Dieser natürliche Vorgang, wurde hier genutzt, um eine hohe Dosis Photonen in einen Kristall einzuspeichern.“



**BEAUTY FORUM**  
▶▶▶▶tv

**Programm-Tipp: Die Photonen Cristall Massage**

Wie eine Behandlung mit dem Photonen Cristall abläuft, sehen Sie im **BEAUTY FORUM web-tv**. Das Video „100 % Energie – die Photonen Cristall Massage“ mit Monika Bröhl-Dillenburg finden Sie ab Ende November in unserer Mediathek unter [www.beauty-forum.com/web-tv](http://www.beauty-forum.com/web-tv)

Intensive Forschungen im Bereich der Biophotonen führte Prof. Dr. Fritz Albert Popp durch.

**Aloe und Augengymnastik**

Zunächst die **Augenpartie abreinigen** und ein mit Aloe-vera-Ursaft getränktes **Augenvlies** auflegen. Die Aloe vera spendet Feuchtigkeit und bereitet die Haut auf die Hyaluronsäure vor. Das Vlies wirkt nun einige Minuten ein. Bitte verwahren Sie das Vlies, da Sie es noch einmal brauchen.

Nun folgt die **Augengymnastik**. Dazu Stellen Sie sich seitlich neben die Kundin und machen Sie gemeinsam mit ihr die folgenden Übungen:

**Übung 1, mit geschlossenen Augen**

- Lassen Sie Ihre Augäpfel je 7x rechts und links herum kreisen.
- Bewegen Sie Ihre Augäpfel je 7x waagrecht von links nach rechts.

Das mit Aloe vera getränkte Vlies spendet Feuchtigkeit und bereitet die Haut optimal vor



Mit dem Photonen Cristall wird das Hyaluronsäuregel sanft eingearbeitet



- Bewegen Sie Ihre Augäpfel je 7x von oben nach unten.
- Bewegen Sie Ihre Augäpfel je 7x diagonal von links unten nach rechts oben und von rechts unten nach links oben. Diese Übungen mit geschlossenen Augen kühlen die Augen. Die Augenmuskeln werden auf unterschiedliche Weise angespannt und entspannt.

**Übung 2, mit offenen Augen**

- Schauen Sie auf einen Finger ca. 15 cm vor Ihre Nase und dann auf den zweiten Finger ca. 30 cm entfernt. Wechseln Sie mehrmals hin und her.

**Übung 3, mit geschlossenen Augen**

- Zeichnen Sie mit den Augen 20x eine liegende Acht in die Luft.
- Bei dieser Übung bewegt sich der Kopf leicht mit, das lockert gleichzeitig die Hals- und Nackenmuskulatur.

**Dreamteam für die Haut**

Nach dieser aktiven Phase darf sich die Kundin nun entspannen. Bereits jetzt wird sie ihre Augen anders wahrnehmen.

- Nun das **Hyaluronsäuregel** großzügig rund um die Augen auftragen.
- Dann mit dem **Photonen Cristall** zuerst zart mit dem „Pluspol“ sanft über Ober- und Unterlid streichen. Arbeiten Sie von innen nach außen. Mit dem „Pluspol“ (spitzes Ende des Kristalls) regen Sie die Vitalität der Zellen an. Zugleich wird das Lymphsystem aktiviert. Oft wird nach wenigen Strichen als Zeichen der Aktivierung eine leichte Rötung sichtbar, die nach der Massage mit dem „Minuspol“ (flaches Ende des Kristalls) wieder verschwindet.
- Nun wechseln Sie auf den „Minuspol“ und streichen Sie ohne Druck von der Nase bis zur Schläfe aus. Dann streichen Sie am Haaransatz entlang bis zum Hals hinunter. So wird Lymphe abgeleitet und, Schwellungen werden gelindert.

■ Ist das Hyaluronsäuregel eingezogen, wird je nach Bedarf eine zweite Schicht aufgetragen und wieder mit dem Photonen Cristall einmassiert. Die Augenpartie sieht nun schon deutlich straffer und glatter aus. Falls Ihre Kundin „wach“ ist, können Sie ihr das Zwischenergebnis im Spiegel zeigen. **Tipp:** Natürlich kann auch das gesamte Gesicht auf diese Weise behandelt werden!

■ Nun wird erneut das mit Aloe vera getränkte Augenvlies aufgelegt. Während es einwirkt, führen Sie eine bioenergetische Stirnmassage durch. Sie entspannt und glättet die Stirnmuskulatur.

■ Dann das Vlies sanft entfernen und eine Augenpflege auftragen.

**Sanftes Anti-Aging**

Für das Finale werden nun mit dem Photonen Cristall (Pluspol) alle noch erkennbaren Linien und Fältchen mit sanften kreisförmigen Bewegungen so lange massiert, bis die Falte deutlich flacher ist. Zum Abschluss noch 2–3 Mal mit dem Minuspol über die Augenpartie streichen und die Kundin ihre frischen und strahlenden Augen bewundern lassen. „Selbst tiefe Falten werden sichtbar verbessert. Viele meiner Kundinnen bezeichnen das Ergebnis spontan als ‚Wunder‘“, schildert Monika Bröhl-Dillenburg ihre Erfahrungen aus der Praxis.

Die Augen-Spezialbehandlung mit dem Photonen Cristall kann in eine kosmetische Behandlung integriert werden oder auch als kleines Highlight zwischendurch angeboten werden. Sie dauert ca. 20–25 Minuten und eignet sich damit auch als „Speed-Beauty-Programm“ während der Mittagspause! Ideal ist diese Behandlung am Tag vor einem „großen Auftritt“ der Kundin. Dazu noch ein Tipp von der Expertin: „Lassen Sie Ihre Kundin strahlen – jedes Kompliment, das sie bekommt ist Werbung für Sie!“



**Monika Bröhl-Dillenburg** | Die Inhaberin der Casa Vitale ([www.casa-vitale.de](http://www.casa-vitale.de)) ist seit über 20 Jahren im Bereich Kosmetik tätig. Seit 2001 gibt sie ihr Wissen in Seminaren und Ausbildungen weiter; sie ist als Bildungsanbieter Mitglied im Deutschen Wellnessverband.

Fotos: Autorin