

HOT STONE SENSITIVE MASSAGE

Rendezvous von Körper und Seele

Viele Menschen müssen heute ständig körperliche und geistige Höchstleistungen erbringen – gerade für diese Kunden ist die Hot Stone Sensitive Massage ein willkommener „Stopp“, um mit den Gedanken wieder zu sich selbst zurückzukehren. Neue Energie, ein bewusstes Körpergefühl und ein klarer Kopf sind das Ergebnis dieser kleinen Auszeit im Alltag. Denn viel zu oft sind wir mit unseren Gedanken schon in der Zukunft oder noch in der Vergangenheit, viel zu selten sind wir wirklich im Hier und Jetzt.

ritual für eine tiefe mentale und körperliche Entspannung.

Der gesamte Ablauf der Behandlung zeigt dem Kunden, dass ihm etwas Besonderes geboten wird, und lässt aus einer Massage ein wahres Wellness-Ritual werden.

Energieblockaden lösen

In einem kurzen Vorgespräch mit der Kundin/dem Kunden wird der Ablauf der Massage erklärt und auch das erste Vertrauen aufgebaut. Damit sich ein Mensch wirklich tief entspannen

Für jeden dieser Punkte gibt es einen speziell geformten Stein. Insgesamt beinhaltet ein Massage-Satz 15 Steine: 13 Steine, die auf den Körper aufgelegt werden, und 2 gut in der Hand liegende Massagesteine für ein angenehmes Arbeiten. Für den Kunden ist bereits nach einer kurzen Ruhezeit mit den aufgelegten Steinen eine Entspannung spürbar. Das Gewicht der Steine wird nicht mehr wahrgenommen; sie scheinen geradezu mit dem Körper zu verschmelzen. Nun wird der ganze Körper mit großzügigen, ruhigen Pinselstrichen ein-



Warme Specksteine, ein tibetisches Heilpflanzenöl mit ganz besonderem Aroma, viel Ruhe und die fließenden Bewegungen sind die „Zutaten“ für die Hot Stone Sensitive Massage. Sie

kann, muss er sich gut aufgehoben fühlen – in unseren Händen und natürlich auch in unseren Räumen.

Ein beheiztes Massagebett ist die erste positive Überraschung und entlockt gerade den verfrorenen Naturen einen erfreuten Kommentar. Der angenehme Raumduft und die Musik stimmen auf das Erlebnis ein. Mit einem Pinsel wird nun das tibetische Heilpflanzenöl sanft aufgetragen. Nacheinander werden die aufgewärmten Steine auf bestimmte Energiepunkte aufgelegt. Eine energetische Verbindung zwischen den Meridianen entsteht, blockierte Energie beginnt wieder zu fließen.

geölt – ein Vorgang, den selbst kitschige Menschen als äußerst angenehm empfinden.

Jetzt erst beginnt die eigentliche Massage, die mit den warmen Massagesteinen ausgeführt wird. Mal leicht und sanft, mal mit ihrem ganzen Eigengewicht gleiten die Steine über den ganzen Körper. Selbst an den Fuß- und Schultergelenken und den Knien werden die Steine als überaus angenehm empfunden. Am Bauch oder Nacken sinkt der Stein geradezu in die immer tiefer entspannte Muskulatur ein und lockert so – ganz ohne Kraft-einsatz – die verspannten Muskeln. Als besonders angenehm wird die Hand- und Fußmassage mit den warmen Steinen empfunden.

Den Körper mit allen Sinnen erfahren

nutzt das asiatische Wissen um die Energieleitbahnen des Körpers. Durch die Kombination des tibetischen Heilpflanzenöls mit der Energie der Steine und einer speziellen Massage-technik entsteht ein Massage-

Alle Massagebewegungen sind großzügig und werden sehr langsam ausgeführt. Dadurch kann der Mensch wahrnehmen, wie sich die Steine auf den unterschiedlichen Körperregionen anfühlen: mal wärmer, mal kühler, mal eher leicht, mal

etwas schwerer. Häufig fühlt sich die bereits massierte Körperhälfte deutlich anders an als die noch „unbehandelte“ – irgendwie leicht und lebendig. Kein Wunder, wurde doch die nun frei fließende Energie mit System im ganzen Körper verteilt.

Ein immer wiederkehrender Rhythmus harmonisiert darüber hinaus die rechte und linke Gehirnhälfte, so dass diese Massage ganzheitlich auf allen Ebenen wirkt. Diese Wirkung lässt sich mit einer meditativen Musik, wie zum Beispiel Gregorianischen Gesängen, noch vertiefen. Die Hot Stone Sensitive Massage lädt zum Schweigen ein und ist eine Verabredung zwischen Körper und Seele.

Nach der Massage folgt eine Ruhezeit, die der Kundin das neu gewonnene Körpergefühl noch einmal richtig bewusst macht. Der Körper ist nun ganz leicht, der Kopf klar. Mit einem erfrischenden Tropfen Pfefferminzöl endet dieses Wellness-Erlebnis und mit jeder Bewegung kehrt mit dem Duft die Erinnerung daran zurück.

Auch wenn sich in dieser Massage verschiedene Aspekte vereinen, können Kosmetikerinnen/Kosmetiker und Masseur sie gut an einem Tag erlernen.

Natürlich sollten vor der ersten Massage im Institut noch einige Übungsmassagen durchgeführt werden, aber an bereitwilligen „Opfern“ mangelt es dabei erfahrungsgemäß meist nicht.

An das Gefühl, mit den Massagesteinen zu arbeiten, gewöhnt man sich sehr schnell. Übrigens fühlen sich die

Erleben Sie die Hot Stone Sensitive Massage live!

■ **Wann und wo?** Auf der **BEAUTY FORUM KÖLN** vom 27. bis 28. September 2003 zeigt Monika Bröhl-Dillenburg im Rahmen des IFC-Wellness-Forum „Praxis“ jeweils um 11.45 Uhr dieses Massage-Highlight.

■ **Weitere Infos und Anmeldeformular** finden Sie in der Sonderbeilage zur BEAUTY FORUM KÖLN in diesem Heft – oder rufen Sie einfach an: Tel. 07 21/1 65-2 11 (Andrea Groß)



Steine samtartig weich an und wer sie einmal in der Hand hat, gibt sie nur ungern wieder her. Da alle Steine in Handarbeit gefertigt werden, ist jeder Satz anders in Farbe und Form – genauso wie die Menschen. Um die Steine zu erwärmen wird kein Gerät benötigt. Der Speckstein ist für seine gute Wärmespeicherung bekannt, er gibt die Wärme langsam und gleichmäßig an den Körper weiter.

Die Massage selbst erleben

Ein besonders wichtiger Punkt in der Ausbildung ist das eigene Erleben dieser Massage – und so steht das praktische Arbeiten im Vordergrund. Nur wer selbst weiß, wie sich diese Massage anfühlt, kann sie zu einem besonderen Erlebnis für seine Kunden machen. Die Ausbildungsunterlagen ermöglichen ein Nacharbeiten zu Hause und das Ausbildungszertifikat – zusammen mit den Massagesteinen dekoriert – wird für neugierige Fragen und die ersten gebuchten Termine sorgen. Einige Werbeideen, wie z.B. das Massage-Gästebuch, erleichtern den Ausbildungsteilnehmern den Start mit ihrem neuen Wellness-Highlight, der Hot Stone Sensitive Massage. ○

Weitere Infos erhalten Sie direkt von der Autorin – wir stellen den Kontakt gerne her. Rufen Sie unseren Leserservice an unter Tel. 0 18 05/165-162 (zum Ortstarif)

Monika Bröhl-Dillenburg

Die Inhaberin der Casa Vitale® in Köln ist seit mehr als 20 Jahren im Kosmetikbereich tätig. Sie ist u.a. ausgebildete Drogistin, Kosmetikerin und psychologische Beraterin. 1998 gründete sie die Casa Vitale® als Institut für Wellness & Thalasso. Ihr Wissen gibt sie in Seminaren und Ausbildungen weiter.



Weltweit führend!
Durch internationale klinische Studien bestätigt.

führend

Photo-Kommission
Behandlung von Lichtschäden
und Hyperpigmentierungen

Haarentfernung an der Bikini-Zone, Haarentfernung an Rücken
mit Moxen, vorliegend taubher

EPILUX® IPL

Normalerweise lässt Licht alles wachsen und blühen. Aber mit unserem EPILUX IPL vergeht unerwünschten Haaren schnell das sonnige Gemüt. Denn mit EPILUX IPL befreien Sie Ihre Kunden von beinahe jedem Haarwuchs an Gesicht, Beinen, Körper – schnell, dauerhaft und dank des einzigartigen Dual-Mode-Filterings auch überaus sicher.

Und dass es funktioniert, bestätigen Ihnen eine Vielzahl internationaler klinischer Studien. So freuen sich Ihre Kunden über die fehlenden Haare und Ihr Konto freut sich über 100.000 Euro und mehr im Jahr.

Ihr persönliches Info-Paket schicken wir Ihnen gerne zu. Anruf oder E-Mail genügen.

02242/9182-100
ERFOLG@DANYCARE.DE