

**BEAUTY FORUM**

22. International Congress & Trade Fair  
M,O,C, München  
27.-28. Oktober 2007

Quick Spa

# Die Wellness-Pause



„Quick Spa“ ist die Bezeichnung für Wellness-Treatments, mit denen Sie Ihren Kunden in kürzester Zeit Entspannung für Kopf und Körper bieten können. Zum Beispiel mit einer „Paradise Kopfmassage“ oder dem „Siam Foot Spa“.

präsent, dass der Alltag für den Moment einfach nebensächlich wird und die Wahrnehmung des eigenen Körpers im Vordergrund steht.

Viele Gründe sprechen für diese kleinen „Wellness-Häppchen“ zwischendurch. Vielleicht möchten Sie zunächst einmal testen, ob auch Ihre Kunden Wellness-Behandlungen annehmen oder sogar erwarten. Mit diesen Behandlungen können Sie jedenfalls fast sofort starten – und mit wenig Aufwand viel Aufmerksamkeit und Begeisterung erreichen. Natürlich lassen sich mit diesen kleinen Behandlungsmodulen auch bestehende Standardbehandlungen einträglich aufwerten. Auch haben immer mehr Menschen das Bedürfnis nach kleinen Pausen im Alltag, die wenig Zeit in Anspruch nehmen und

vielleicht sogar in die Mittagspause passen oder den Feierabend einleiten. Solche „Wellness-Quickies“ sprechen Kunden mit wenig Zeit und/oder kleinem Geldbeutel an.

Völlig egal, ob Sie eine „Paradise Kopfmassage“ oder ein „Siam Foot Spa“ durchführen – wichtig ist, den Kunden in kurzer Zeit ein besonderes Erlebnis zu bieten. Das Geheimnis solcher intensiver Wohlgefühle sind besondere Berührungsempfindungen, wie z.B. die Synergiewirkung von warmen und kalten Steinen bei der „Energy Eyes“-Behandlung oder der Gänsehauteffekt bei der „Paradise Kopfmassage“: Das Berührungserlebnis ist so

## Die „Paradise Kopfmassage“

Diese kleine Massage kommt mit wenigen Zutaten aus und eignet sich als „Wellness-Quickie“ z.B. auf Veranstaltungen oder auch im mobilen Einsatz ebenso wie als Einstimmung für eine Gesichtsbehandlung. Sie benötigen den Kiriku, einen weichen Fächerpinsel, ätherische Öle, wie Nanaminze, Grapefruit, Rose oder Lavendel, und einen bequemen Stuhl für die Kundin.

■ Wenn diese entspannt sitzt, bieten Sie ihr die verschiedenen **ätherischen Öle** zur Auswahl an.

■ Hat sie intuitiv einen Duft gewählt, geben Sie ihn auf den **Kiriku** und setzen diesen ganz langsam auf dem Kopf an. Bitte wählen Sie für diesen ersten Kontakt den leichtesten Massagedruck aus und steigern Sie diesen im Laufe der Massage. **Kreisende Bewegungen** auf der Stelle wechseln sich ab mit sanften **Auf- und Abbewegungen**. So wird von der ersten Berührung an der ganze Körper entspannt und vitalisiert.

INFO+



## Workshop „Quick Spa“

Die Quick-Spa-Behandlungen können Sie live erleben und kennenlernen – auf der 22. BEAUTY FORUM MÜNCHEN im IFC-Workshop mit Monika Bröhl-Dillenburg:

■ „Quick Spa – werten Sie Behandlungen durch gezielte Wellness-Elemente auf“, am 28.10. von 11.15–12.45 Uhr

Weitere Informationen zum IFC-Workshop-Programm finden Sie im Internet unter [www.beauty-fairs.de](http://www.beauty-fairs.de)

Fotos: Casa Vitale

Leider können Worte nicht im Geringsten wiedergeben, wie schön dieses Gefühl ist. Nach nur fünf Minuten „Paradise Kopfmassage“ fühlt sich die Kundin frisch, belebt und inspiriert.

Im Winter können Sie die „Paradise Kopfmassage“ mit einem warmen Kräutersäckchen auf den Schultern kombinieren. Das erfüllt das

Bedürfnis nach Wärme und entspannt zusätzlich die Muskeln. Bestimmt finden Sie in Ihrem Angebot noch weitere Kombinationsmöglichkeiten – folgen Sie einfach Ihrer Intuition.

### „Siam Foot Spa“

Sie wissen es bestimmt aus eigener Erfahrung, dass warme Füße eine wichtige Voraussetzung für Entspannung sind. Mit diesem Treatment – einem „Strandspaziergang in Ihrem Institut“ – bekommen auch verfrorene Kundinnen wieder warme und entspannte Füße.

■ **Empfangen** Sie Ihre Kundin mit asiatischer Musik oder Meeresrauschen und einer **warmen Kompresse** zum Reinigen der Hände. Geben Sie auf die Kompresse einen Tropfen Lemongrass- oder Ingwer-Öl, dann duftet der ganze Raum.

■ Die Kundin sitzt entspannt in einem bequemen Sessel und bekommt nacheinander beide Füße **mit einer Meer-salzpaste gepeelt**. Der frische Duft von Ingwer und Lemongrass aus dem Badesalz verstärkt die reinigende und wärmende Wirkung dieser Behandlung. Die leichte **Massage** mit der Salzpaste regt die Durchblutung sanft an.

■ Anschließend werden die Füße in das **Fußbad** getaucht. Passend zum asiatischen Thema wird das Bad in einer lackierten Schale aus Bambus durchgeführt. Als Dekoration bieten sich einige Limettenscheiben an. Vielleicht mixen Sie mit dem Rest der Limette ja einen alkoholfreien Caipirinha, um das Urlaubsfeeling perfekt zu machen.

■ Nach dem Fußbad folgt die **Thai-Yoga-Fußmassage**. Dazu bekommt die Kundin Socken angezogen, die ein Auskühlen der Füße verhindern und



Attraktiv und effektiv – das Meersalzpeeling

auch für die besondere Art der Massage notwendig sind: Druckpunkte auf der Fußsohle und Dehnungen werden miteinander kombiniert. So werden die Gelenke gelockert und sogar das ganze Bein wird mit wohldosiertem Zug bis zur Hüfte bewegt. Ruhige und aktive Phasen wechseln sich bei dieser Fußmassage harmonisch ab.

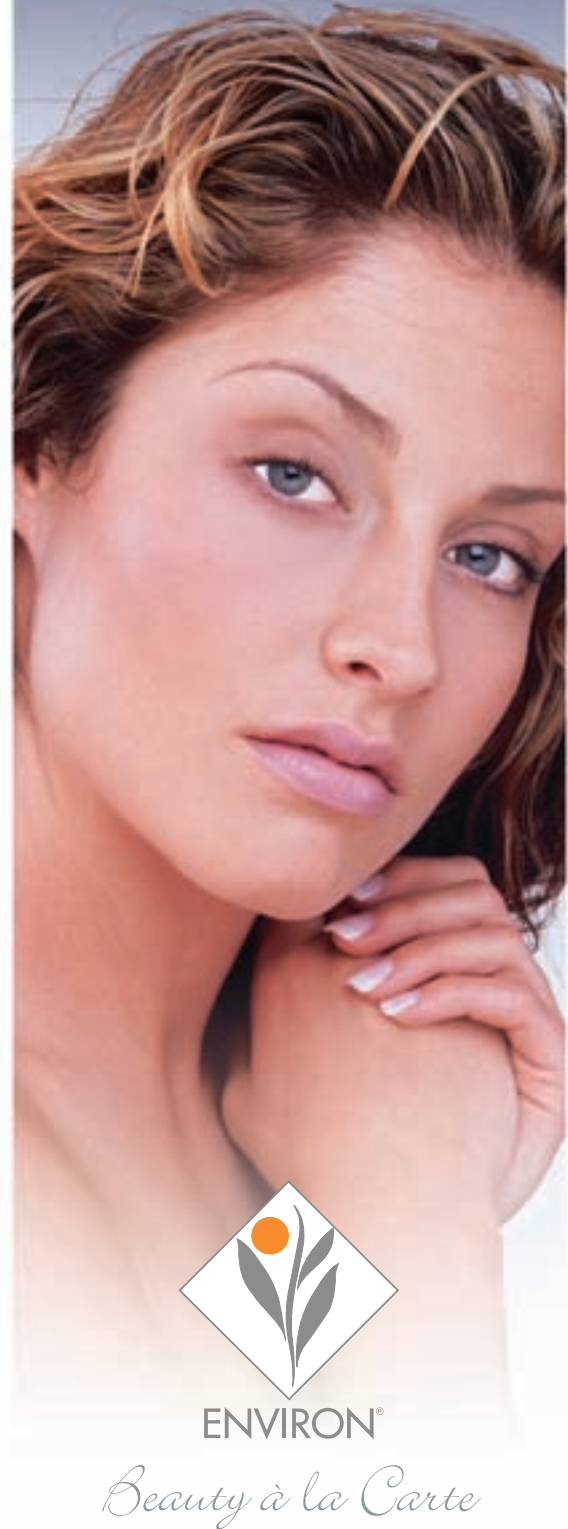
■ Als Abschluss des Treatments wird die **Energy-Balance-Körperpackung** mit einem Pinsel auf die Füße und die Unterschenkel aufgetragen. Packen Sie die Füße und Beine warm ein und servieren Sie den Caipirinha. Nehmen Sie nach kurzer Einwirkungszeit den Überschuss der Packung mit einer Kompresse ab.

Das Siam Foot Spa mit seiner speziellen Massage wirkt wie ein Spaziergang im Sand. Die Füße fühlen sich warm, weich, leicht und beweglich an. Dieses Treatment ist ein herrliches Verwöhnprogramm gerade für Füße, die durch High Heels strapaziert sind. Sie können dieses Angebot mit einer Pediküre oder medizinischen Fußpflege zu einem Komplettpaket für die Füße erweitern.

### Das bringt Abwechslung!

Die hier geschilderten Quick-Spa-Programme sind nur zwei Beispiele aus dem „Quick Spa Kreativ Workshop“ (mehr dazu unter [www.wellness-professionals.de](http://www.wellness-professionals.de)). Dort erhalten Sie an einem Tag viele Ideen und Anregungen, wie sich das Angebot Wellnesswirksam erweitern lässt. Sie lernen und erleben kleine Massagen und Treatments, die sich mit bereits bestehenden Behandlungen zu immer wieder neuen und überraschenden Angeboten verbinden lassen. Die Arbeit mit den Quick-Spa-Programmen bietet Ihnen und Ihren Kunden Abwechslung und ganz besondere Behandlungserlebnisse – den kleinen Luxus im Alltag.

Monika Brühl-Dillenburg



ENVIRON®

Beauty à la Carte

Unterschiedliche Hauttypen benötigen individuelle Pflegekonzepte. ENVIRON® Skin Care bietet für jedes Hautproblem eine erfolgreiche Lösung. Neun Pflegesysteme mit über 40 Produkten für Gesicht und Körper entwickelte der plastische Chirurg Dr. Desmond Fernandes. Das Fundament der High-Tech-Kosmetik bilden die aktuellsten Ergebnisse der internationalen Anti-Ageing-Forschung kombiniert mit Vitaminen, Antioxidantien, AHAs und Peptiden in hohen Konzentrationen. Die Effektivität von ENVIRON® wurde von Medizinern wissenschaftlich nachgewiesen und überzeugte Schönheitstherapeuten aus über 50 Ländern.

Weitere Informationen unter

030-88 55 12 22

[www.careconcept.com](http://www.careconcept.com)

