

HOT STONE SENSITIVE MASSAGE FÜRS GESICHT

# Das innere Lächeln hervorzaubern

*Anwendungen mit heißen Steinen werden bei den Kunden immer bekannter und beliebter. Doch sind Körperbehandlungen nicht jedermanns bzw. -fraus Sache. Verwöhnen Sie diese Klientel doch einmal mit einer speziellen Steinmassage fürs Gesicht!*

**S**icher kennen Sie bereits den Wellness-Trend der Hot-Stone-Massagen. Vielleicht arbeiten Sie ja bereits in Ihrem Institut oder Spa mit den „heißen Steinen“. Dann erleben Sie, wie positiv die Kunden auf diese Form der Körpermassage reagieren und wie häufig sich diese wohltuende Massage verkauft. Nun haben Sie vielleicht Kunden, die keine Ganzkörpermassagen mögen, oder Sie sind bisher mehr im Bereich der pflegenden Behandlung tätig. Gerade für diese Kunden und den Einsatz im Institut habe ich auf Wunsch vieler Seminarteilnehmer die „Senso Vitale“-Gesichtsmassage mit den warmen Steinen entwickelt.

**„Tu deinem Körper etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen!“**

Dieser Satz charakterisiert sehr genau das Bedürfnis, welches hinter dem Wellness-Trend steht. Sich wohl zu fühlen mit und vor allem in sich selbst, steht für viele Menschen heute wieder im Vordergrund. Sie haben das Bedürfnis, ihren Alltag für eine Weile zu vergessen und sich selbst et-

was Gutes zu tun. Dieser Wunsch führt sie ins Kosmetikinstitut oder Day Spa, wo entsprechende Angebote Wohlbefinden für Körper und Seele vermitteln – der positive Effekt ist für alle sichtbar.

Wir alle kennen ihn, diesen (vielleicht viel zu seltenen) Zustand von innerer Zufriedenheit und Gelassen-

heit. Der Blick in den Spiegel zeigt uns dann ein Gesicht mit dem gewissen Etwas, dem inneren Lächeln, zu dem wir gerne „ja“ sagen. Etwas von diesem herrlichen Zustand findet sich in den Gesichtern wieder, die in den Genuss der speziellen Steinmassage fürs Gesicht gekommen sind. Was ist so anders an dieser Wellness-Behandlung?

Sie ist ein Wellness-Ritual für das Gesicht, bezieht aber den Oberkörper, den Rücken und sogar die Hände mit ein. Wie schon bei der Hot Stone Sensitive Massage (siehe dazu auch BEAUTY FORUM 6/2003, Seite 50 f.) steht auch hier die mentale Entspannung und das Abstreifen des Alltags im Vordergrund. Das Entspannen „auf Knopfdruck“ gelingt den wenigsten Menschen. Damit ihnen das Abschalten leicht fällt, lenken wir ihre Aufmerksamkeit einfach auf sich selbst.

## Wellness pur: Erlebnis für alle Sinne

Der würzig-erdige Duft des tibetischen Kräuteröls empfängt den Kunden und das angewärmte Massagebett lockt auch die Verfrorenen. Die Steine fühlen sich seidig glatt und angenehm warm an. Viele Kunden möchten die Steine am liebsten gar nicht mehr aus der Hand geben. Die weichen Formen und die Muster machen sie darüber hinaus zu echten „Hinguckern“.

Nach dem Reinigen der Haut wird mit weichen Fächerpinseln eine sanfte Stimulation der Lymphe und einiger Meridiane erreicht. Es ist ein Gefühl, als ob das weiche Fell einer Katze unsere Haut strei-

